



Inauguration de « l'ostal de musica »

de « Lou Pitchou » chez Josine Zon
Le Frigolet, 07460 St. Paul le Jeune

le dimanche 22 avril

14 - 15 h : atelier découverte « yoga du son » :

Utiliser sa propre voix pour s'apaiser, s'équilibrer, se régénérer, s'aligner.

15.30 - 16.30 h : atelier découverte « Danses de la Paix
Universelle » :

Danses en cercle ; Les danseurs chantent les mantras et les chants des grandes traditions du monde. Ces danses nous invitent à partager la joie et la paix. Elles sont accessibles à tous.

17.30 h : Petit concert par Catherine Firmin, chant, et Jean-René Garcia, guitare, puis deux petits morceaux avec Catherine, Bénédicte Nell et Josine Zon chant.

Suivi d'un apéro convivial

- * Merci de vous inscrire auparavant pour les ateliers.
- * S.v.p. apportez vos chaussons, (c'est une « maison sans chaussures ») et éventuellement une chaise (pour le concert).
- * Essayez le maximum de covoiturage, il n'y a pas beaucoup de places de parking dans le hameau.

Au grand plaisir de vous accueillir dans ma nouvelle maison pour partager et se rencontrer,

Josine Zon

Tel.: 07 88 24 31 62

